



**PROGRAMMA SVOLTO anno scolastico 2017/18**

<b>Classe 5 M</b>	<b>Disciplina Scienze motorie Prof. ZINGONI GIANCARLO A.</b>
-------------------	--

**La percezione di se e il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive**

<b>Attività di team building</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Consapevolezza del lavoro di gruppo</li> <li>- Esercizi di problem solving</li> </ul>
<b>Giochi non convenzionali</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Corsa dei cerchi</li> <li>- Peteca</li> <li>- Go Back</li> </ul>
<b>Capacità condizionali</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Preatletismo generale</li> <li>- Progressioni e scatti</li> <li>- Preatletismo specifico</li> <li>- Lavori a stazioni</li> <li>- Corsa di resistenza</li> </ul>

**Lo sport, le regole e il fair play**

<b>Basket: Cenni di regolamento e gioco</b>	- Attività in forma ludica
<b>Pallavolo : Cenni di regolamento e gioco</b>	- Attività in forma ludica
<b>Calcetto :Cenni di regolamento e gioco</b>	- Attività in forma ludica
<b>Lezioni tenute dagli alunni su varie discipline sportive praticate dagli stessi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elementi di base su attività di Tennis</li> <li>Unihoc</li> <li>Dodgeball</li> </ul>





**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "C. E. GADDA"**  
Istruzione tecnica: Amministrazione, Finanza e Marketing - Grafica e Comunicazione  
Istruzione Liceale: Liceo Linguistico - Liceo Scientifico



	Badminton
--	-----------

<b>USCITA DIDATTICA</b>	
<b>RAFTING</b>	

ALUNNI

*Davide Roniggi*  
*Felice Russo*

DOCENTE

Zingoni Giancarlo

